

大人のためのリズムストレッチ

ピアノの生演奏で体を動かし”脳”も鍛える



音源はすべてピアノの生演奏！体をリラックスさせて、無理のない負荷を与え体を整えるコース！体に痛みがあるから運動をあきらめかけている方、歌うことが好きな方、ピアノの音に癒されたい方、まずは無料体験をお申し込みください！
月替わりにピアノ伴奏で2曲歌えて、楽しく参加していただけます(^^♪

指導者

◆スポーツトレーナー

健康運動実施指導士・介護福祉士スポーツマッサージなどの資格を保持し、スポーツチームやスポーツクラブなどの現場で活躍。



◆ピアノ演奏

ヤマハ音楽教室講師を経て、子どもから大人まで、幅広い世代に音楽の楽しさを伝える個人ピアノレッスン指導に当たる。



レッスン日程

初めてでも安心！

無料体験レッスン実施中！

金曜日 10:50~60分(42回/年)

お月謝 7,700円 (税込)
施設管理費 800円 (税込)



お申込み
お問合せ

お電話でお申し込みください

☎ **0567-24-3200**

受付時間 10:00~19:00 (日・祝を除く)

持ち物 ・動きやすい服装
・飲み物
・汗拭きタオル
※更衣室はありません

ヤマハミュージカルセンター
ダイイチ楽器
☎ **0567-24-3200**

〒496-0046
津島市柳原町4-13-1

津島ダイイチ楽器

